



**« La santé est la première des libertés,
Et le bonheur en est la base » *Henri-Frédéric Amiel***

ACCÉDEZ A VOTRE EQUILIBRE PHYSIQUE, EMOTIONNEL ET MENTAL EN REACTIVANT VOS PROPRES RESSOURCES

La kinésiologie est une technique de soins non médicale qui prend en compte la personne dans sa globalité.

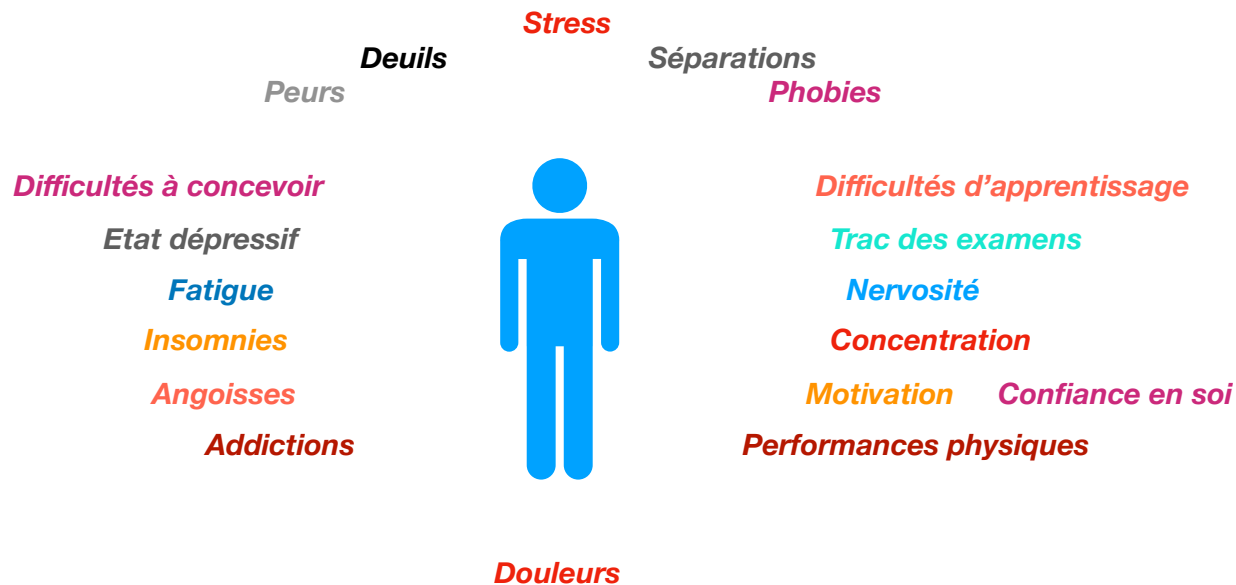
Sa fonction principale est de vous permettre de rétablir ou de renforcer votre vitalité physique, votre santé, votre potentiel énergétique et votre bien-être mental.

Du mot grec kinésis « mouvement » et logos « la parole », c'est l'étude du corps et du mouvement.

Elle est née dans les années 60 des études d'un chiropracteur américain et des techniques de médecine chinoise.

La kinésiologie s'adresse à tous : adultes, adolescents, enfants, nourrissons.

Et dans tous les domaines : personnels, familiaux, professionnels, éducatifs, sportifs.





Comment se déroule une séance ?

Nous définissons ensemble un **objectif** à atteindre qui sera le fil conducteur de la séance et qui permettra par la suite, d'identifier les améliorations.

La séance se pratique **habillé** (vous ne quittez que vos chaussures), le plus souvent allongé mais selon vos besoins, assis ou debout.

J'évalue, à l'aide du test musculaire*, **les blocages énergétiques** qui vous empêchent d'atteindre votre objectif et je **les équilibre par** différentes techniques, notamment **le toucher de points spécifiques**.

En moyenne une séance dure une heure, et environ une heure et demie la première.

Il est bon de prévoir trois séances avec un espace de près d'un mois entre chaque pour venir à bout d'un objectif difficile.

Mais généralement vous verrez une amélioration apparaître dès la première séance.

*Le test musculaire est un instrument de biofeedback permettant de déceler les blocages qui empêchent de disposer de son plein potentiel, d'atteindre ses objectifs. Il consiste en une légère pression sur un muscle.

Le kinésologue ne remplace en aucun cas le médecin. Il ne fait ni diagnostic, ni prescription médicale et ne demande pas d'arrêt de traitement médical.

Que vous ayez besoin de vous libérer de quelque chose, d'augmenter vos capacités, d'atteindre un objectif ou simplement de découvrir, Je me ferais un plaisir de vous recevoir et de partager cet enseignement qui a changé ma vie.

Contactez-moi au **06 81 75 94 80**

Facebook Laure Caixinha

Instagram **laure_caixinha**

